

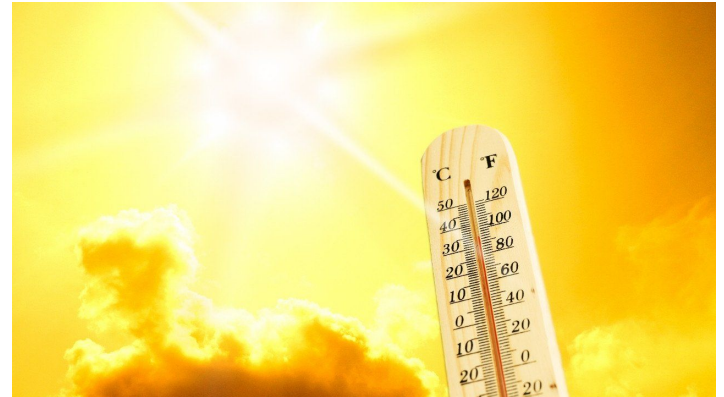
Bruisend hart van Hilversum



Wat is hittestress?

Op het platteland is het bijvoorbeeld 19 graden, en in de stad 24 graden.. hoe komt dat?

In de stad zijn er meer gebouwen en huizen, ze zijn gebouwd met stenen. Stenen nemen de warmte op, en dat blijft ook lang zo. Er zijn ook minder bomen en planten en die nemen hitten op.



Wat zijn de gevolgen?

- Warmte-uitslag: verstopte zweet buisjes, daardoor blaasjes, roodheid en een jeukende huid;
- Hittekramp: onvoldoende rehydratie, daardoor kramp in been- en buikspieren
- Hitte-uitputting: toegenomen kerntemperatuur ($< 40^{\circ} \text{C}$), daardoor hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, onstabiel lopen en/of bleekheid;
- Hitteberoerte: toegenomen kerntemperatuur, daardoor versterkte tekenen van uitputting, afwijkend gedrag, hete, droge huid en verlies van bewustzijn.



Wat gaan we er tegen doen?

Een fontein en meer groen!

Waarom een fontein?

We hebben niet zomaar een fontein, een fontein die regenwater opvangt. We vonden een fontein gekozen, vanwege het water, vooral het spetterende water voor afkoeling.

Waarom meer planten en bomen?

Planten en bomen nemen de hitte op, en is super gezellig. Wij dachten aan bomen die je overdekken van de hitte.



Wat is wateroverlast?

Wateroverlast: Wateroverlast kan ontstaan door langdurige neerslag of juist korte hevige neerslag.

Regen ontstaat vooral in steden en andere sterk bebouwde gebieden.

Vooral in Nederland regent het vaak, dus vaak overlast in de steden.

De zeespiegel stijgt en het klimaat verandert door opwarming van de aarde. Klimaatverandering veroorzaakt extreme regenbuien en langdurige natte periodes. Door bodemdaling groeit het niveauverschil tussen de zee en de bodem.



Wat zijn de gevolgen?

De gevolgen van wateroverlast zijn:

- Veele natte plekken
- Sneller uitglijden
- Overlast in winkels etc



Wat gaan wij er aan doen?

Meer putten en meer groen! (en het fonteintje)

Waarom meer putten?

Het water gaat dan in de putten, dat water gaat naar het fonteintje en daardoor werkt de fontein!

Waarom meer groen?

De bomen en planten nemen water op!



Foto's



De fontein



Het hondenpark op dak



Het bankje + tafel